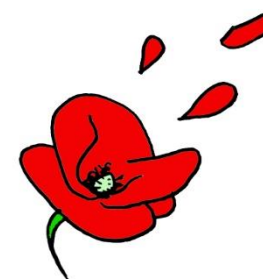




# Claire LÉGER

HYPNOSE  
MASSAGES BIEN-ÊTRE  
FORMATIONS



Modalités

Type de massage:	Contenu	Durée	Pré requis	Nombre de participant max	Tarif
Techniques de base du massage bien-être (ou atelier)	<ul style="list-style-type: none"><li>• support écrit PDF</li><li>• 2 vidéos</li><li>• Evaluation</li></ul>	7h en 2 demi-journées de 3h30	Accessible aux novices	4	180 €
Atelier massage couple : faire un massage personnalisé pour l'être aimé.	<ul style="list-style-type: none"><li>• support écrit PDF</li><li>• 2 vidéos</li></ul>	3h 30	Accessible aux novices	2 (groupe plus conséquent : devis)	140 € par personne donc pour un couple 280 €
Anatomie palpatoire	<ul style="list-style-type: none"><li>• Support écrit pdf</li></ul>	14h en 4 demies journées de 3h30	Accessible pour les novices et les pros	4	450 €
<ul style="list-style-type: none"><li>• Californien</li><li>• Drainage Corps</li><li>• Lomi lomi</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• support écrit PDF</li><li>• support vidéo</li><li>• dossier d'expérimentation + QCM</li><li>évaluation, suivi adapté</li></ul>	14h en 4 demi-journées de 3h30	Accessible aux personnes ayant suivi le module des techniques de base (avec expérimentation)		450 € pour un type de massage

**Pour rentrer dans une formation !**

**Prendre un rdv massage pour soi pour confirmer les projets des formations massage sauf technique de base !**



<p><u>Massage thaïlandais</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Massage aux pochons de siam</li> <li>• <u>Réflexologie Indienne</u> Padabhyanga au bol "Kansu"</li> <li>• Pierres chaudes / pierres froides</li> <li>• <u>Massage Japonais</u> visage beauté Kobi-do-lift <b>niveau 1</b></li> <li>• Visage Kobido-lift <b>niveau 2</b> approfondissement et énergie</li> <li>• oriental</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• support écrit PDF</li> <li>• dossier d'expérimentation + QCM</li> <li>• évaluation, suivi adapté</li> </ul>	<p>14h en 4 demi-journées de 3h30</p>	<p>Accessible aux personnes ayant suivi le module des techniques de base (avec expérimentation)</p>	<p>4</p>	<p>450 € pour un type de massage</p>
--	--	---------------------------------------	---	----------	--------------------------------------

**Un conseil :**  
**Prendre un rdv massage pour soi pour confirmer les projets des formations massage !**



<p><u>Massage ayurvédique :</u> Abyanga</p> <p>Shantala (massage bébé)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• support écrit PDF</li> <li>• dossier d'expérimentation</li> </ul> <p>évaluation, suivi adapté</p>	21h en 6 demi-journées de 3h30	<p>Accessible aux personnes ayant suivi le module des techniques de base (avec expérimentation)</p>	4	550 €
		7h en 2 demies journées		2	280 €
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Intuitif</li> <li>• Lemniscate</li> <li>• soins énergétiques</li> <li>• 4 mains -duos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• support écrit PDF</li> <li>• dossier d'expérimentation</li> <li>• évaluation, suivi adapté</li> </ul>	10 h sur 3 demi-journées	<p>Accessible personnes qui ont suivis formation de base et californien</p>	2 4 pour les 4 mains et duos	350 € pour un type de massage
Amma assis	<ul style="list-style-type: none"> <li>• support écrit PDF</li> <li>• support vidéo</li> <li>• dossier d'expérimentation + QCM</li> <li>• évaluation, suivi adapté</li> </ul>	7h sur 2 demi-journées	<p>Accessible aux personnes qui ont suivis la formation de base</p>	4	350 €
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bébé</li> <li>• enfant</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• support écrit PDF</li> </ul>	7h sur 2 demi-journées	<p>Accessible aux personnes qui ont</p>	2	280€ pour un type de massage

**Un conseil :**  
Prendre un rdv massage pour soi pour confirmer les projets des formations massage !



Claire LÉGER  
HYPNOSE  
MASSAGES BIEN-ÊTRE  
FORMATIONS



### Modalités (suite)

<ul style="list-style-type: none"><li>personnes âgées ou handicap</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>dossier d'expérimentation + QCM</li><li>évaluation, suivi adapté</li></ul>		suis la formation de base		280€ pour <b>un type de massage</b>
Prénatal	<ul style="list-style-type: none"><li>support écrit PDF</li><li>support vidéo</li><li>dossier d'expérimentation + QCM</li><li>évaluation, suivi adapté</li></ul>	10h sur 3 demi-journées	Accessible aux personnes qui ont suivis la formation de base	2	380 €

**Un conseil :**  
**Prendre un rdv massage pour soi pour confirmer les projets des formations massage !**



<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dos</li> <li>• suédois</li> <li>• visage</li> <li>• crâne</li> <li>• Reflexo cranienne</li> <li>• Pieds et jambes</li> <li>• Reflexo de bien-être pieds</li> <li>• Massage main</li> <li>• Reflexo de bien-être palmaire</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• support écrit PDF</li> <li>• support vidéo</li> <li>• dossier d'expérimentation, QCM</li> <li>• évaluation, suivi adapté</li> </ul>	10h sur 3 demi-journées	<p>Accessible aux personnes qui ont suivis la formation de base</p> <p>+ Reflexo de bien être accessible après massage pieds et jambes (idem pour les mains)</p>	4	380€ <b>pour un type de massage</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reflexo de bien-être plantaire énergétique</li> <li>• Reflexo de bien-être palmaire énergétique</li> <li>• Reflexo de bien-être visage énergétique</li> <li>• Reflexo de bien-être crânien énergétique</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• support écrit PDF</li> <li>• dossier d'expérimentation, QCM</li> </ul>	7h sur 2 demi-journées	<p>Accessible aux personnes ayant suivis :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. technique de base</li> <li>2. massage détente associé à la partie du corps</li> <li>3. réflexo bien-être</li> </ol>	4	280 € <b>pour un type de massage</b>

**Un conseil :**

**Prendre un rdv massage pour soi pour confirmer les projets des formations massage !**



Claire LÉGER  
HYPNOSE  
MASSAGES BIEN-ÊTRE  
FORMATIONS



### Modalités (suite)

<ul style="list-style-type: none"><li>Aromatologie et aromathérapie :<ul style="list-style-type: none"><li>-Niveau 1 base</li><li>-Niveau 2</li><li>-Niveau 3 : les émotions et la spiritualité</li></ul></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li></li></ul>	14h sur 2 demies journées par niveau	Accessible aux novices	4	450€ par niveau
<ul style="list-style-type: none"><li>Massage aromatique</li></ul>		14 h sur 4 demies journées de 3h30	Accessible aux personnes qui ont suivis la formation aromatologie ou expérimenté sur dossier		450€

**Un conseil :**  
**Prendre un rdv massage pour soi pour confirmer les projets des formations massage !**



<ul style="list-style-type: none"> <li>Hypno – massage</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>support écrit PDF</li> <li>évaluation, suivi adapté</li> </ul>	<p>14h sur 4 journées par niveau</p>	<p>Accessible aux :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Praticiens et Maître praticien en Hypnose intuitive</li> <li>-Masso relaxologue avec technique de base et une technique de massage type californien.</li> </ul>	<p>4</p>	<p>450€ par niveau</p>
<p>Formation massage Chi Nei Tsang 1 Fondements théoriques</p>	<p>-Base de l’enseignement. Principes, les 5 éléments.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Anatomie approfondie, diagnostics, bilan énergétique,</li> <li>Techniques de massages méditations, respirations.</li> <li>Suivi d’expérimentation, suivi adapté, évaluation.</li> </ul>	<p>14 h sur 4 demies journées de 3h30</p>	<p>Accessible aux praticiens en massage sur dossier ou novice par la formation technique de base.</p> <p>Un massage obligatoire avant l’inscription pour travailler sur soi.</p>	<p>4</p>	<p>450€</p>

**Un conseil :**  
**Prendre un rdv massage pour soi pour confirmer les projets des formations massage !**



Formation massage Chi Nei Tsang 2  Saisonnier	<ul style="list-style-type: none"><li>• Technique de massages suivant l'énergie de la saison, soutenir et harmoniser chaque organe.</li><li>• Suivi d'expérimentation, suivi adapté, évaluation.</li></ul>	5 rencontres  3h30  Printemps, été, intersaison (été indien), automne  hiver	Accessible aux praticiens en Chi Nei Tsang 1	4	550 € pour le cycle complet
Formation massage Chi Nei Tsang 3 Approfondissement	<ul style="list-style-type: none"><li>• Utilisation des Ventouses</li><li>• Les Pouls</li><li>• Cuisson des organes</li><li>• Méditation organes avec 6 sons</li><li>• Nœuds et enchevêtrement</li><li>• Différences intestin grêle</li><li>• Le rein du patient et massé</li><li>• Les glandes surrénales</li><li>• Ventilation</li></ul>	14 h sur 4 demies journées de 3h30	Accessible aux praticiens en Chi Nei Tsang 2	4	450€

**Un conseil :**  
**Prendre un rdv massage pour soi pour confirmer les projets des formations massage !**





**Claire LÉGER**  
 HYPNOSE  
 MASSAGES BIEN-ÊTRE  
 FORMATIONS



**Modalités (suite)**

Suite Chi Nei Tsang 3	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Méditation orbite microcosmique</li> <li>• Suivi d'expérimentation, suivi adapté, évaluation.</li> </ul>				
Formation Chi Nei Tsang 4	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cas concrets</li> <li>• Sur mesure sur les problématiques par ex : pb dos, sciatique, eczéma, pb menstruels</li> </ul> <p>Ou apprendre automassages</p>	Durée selon thématique	Accessible aux praticiens en Chi Nei Tsang 3		Sur devis

Tarifs en vigueur Novembre 2023.

**Un conseil :**  
**Prendre un rdv massage pour soi pour confirmer les projets des formations massage !**