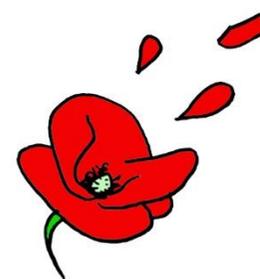




Claire LÉGER

HYPNOSE
MASSAGES BIEN-ÊTRE
FORMATIONS



Modalités

Type de massage:	Contenu	Durée	Pré requis	Nombre de participant max	Tarif
Techniques de base du massage bien-être (ou atelier)	<ul style="list-style-type: none">• support écrit PDF• 2 vidéos• Evaluation	7h en 2 demi-journées de 3h30	Accessible aux novices	4	180 €
Atelier massage couple : faire un massage personnalisé pour l'être aimé.	<ul style="list-style-type: none">• support écrit PDF• 2 vidéos	3h 30	Accessible aux novices	2 (groupe plus conséquent : devis)	140 € par personne donc pour un couple 280 €
Anatomie palpatoire	<ul style="list-style-type: none">• Support écrit pdf	14h en 4 demies journées de 3h30	Accessible pour les novices et les pros	4	450 €
SPA crânien traditionnel japonais	<ul style="list-style-type: none">• Support écrit pdf	7h en 2 demies journées de 3h30	Accessible pour les novices et les pros	2	450 €
<ul style="list-style-type: none">• Californien• Drainage Corps	<ul style="list-style-type: none">• support écrit PDF• support vidéo	14h en 4 demi-journées de 3h30	Accessible aux personnes ayant suivi le module des techniques de base		450 € pour un type de massage

Pour rentrer dans une formation !

Prendre un rdv massage pour soi pour confirmer les projets des formations massage sauf technique de base !



<p><u>Massage ayurvédique :</u> Abyanga</p> <p>Shantala (massage bébé)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • support écrit PDF • dossier d'expérimentation <p>évaluation, suivi adapté</p>	<p>21h en 6 demi-journées de 3h30</p>	<p>Accessible aux personnes ayant suivi le module des techniques de base (avec expérimentation)</p>	4	550 €
		<p>7h en 2 demies journées</p>		2	280 €
<ul style="list-style-type: none"> • Intuitif • Lemniscate • soins énergétiques • 4 mains -duos 	<ul style="list-style-type: none"> • support écrit PDF • dossier d'expérimentation • évaluation, suivi adapté 	<p>10 h sur 3 demi-journées</p>	<p>Accessible personnes qui ont suivis formation de base et californien</p>	<p>2</p> <p>4 pour les 4 mains et duos</p>	<p>350 € pour un type de massage</p>
<p>Amma assis</p>	<ul style="list-style-type: none"> • support écrit PDF • support vidéo • dossier d'expérimentation + QCM 	<p>7h sur 2 demi-journées</p>	<p>Accessible aux personnes qui ont suivis la formation de base</p>	<p>4</p>	<p>350 €</p>

Un conseil :
Prendre un rdv massage pour soi pour confirmer les projets des formations massage !



Claire LÉGER
 HYPNOSE
 MASSAGES BIEN-ÊTRE
 FORMATIONS



Modalités (suite)

	<ul style="list-style-type: none"> évaluation, suivi adapté 				
<ul style="list-style-type: none"> Bébé enfant personnes âgées ou handicap 	<ul style="list-style-type: none"> support écrit PDF dossier d'expérimentation + QCM évaluation, suivi adapté 	7h sur 2 demi-journées	Accessible aux personnes qui ont suivis la formation de base	2	280€ pour un type de massage 280€ pour un type de massage
Prénatal	<ul style="list-style-type: none"> support écrit PDF support vidéo dossier d'expérimentation + QCM évaluation, suivi adapté 	10h sur 3 demi-journées	Accessible aux personnes qui ont suivis la formation de base	2	380 €

Un conseil :
Prendre un rdv massage pour soi pour confirmer les projets des formations massage !



<ul style="list-style-type: none"> • Dos • suédois • visage • crâne • Reflexo cranienne • Pieds et jambes • Reflexo de bien-être pieds • Massage main • Reflexo de bien-être palmaire 	<ul style="list-style-type: none"> • support écrit PDF • support vidéo • dossier d'expérimentation, QCM • évaluation, suivi adapté 	<p>10h sur 3 demi-journées</p>	<p>Accessible aux personnes qui ont suivis la formation de base</p> <p>+ Reflexo de bien être accessible après massage pieds et jambes (idem pour les mains)</p>	<p>4</p>	<p>380€ pour un type de massage</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Reflexo de bien-être plantaire énergétique • Reflexo de bien-être palmaire énergétique • Reflexo de bien-être visage énergétique • Reflexo de bien-être crânien énergétique 	<ul style="list-style-type: none"> • support écrit PDF • dossier d'expérimentation, QCM 	<p>7h sur 2 demi-journées</p>	<p>Accessible aux personnes ayant suivis :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. technique de base 2. massage détente associé à la partie du corps 3. réflexo bien-être 	<p>4</p>	<p>280 € pour un type de massage</p>

Un conseil :

Prendre un rdv massage pour soi pour confirmer les projets des formations massage !



Claire LÉGER
HYPNOSE
MASSAGES BIEN-ÊTRE
FORMATIONS



Modalités (suite)

<ul style="list-style-type: none">Aromatologie et aromathérapie :<ul style="list-style-type: none">-Niveau 1 base-Niveau 2-Niveau 3 : les émotions et la spiritualité	<ul style="list-style-type: none">	14h sur 2 demies journées par niveau	Accessible aux novices	4	450€ par niveau
<ul style="list-style-type: none">Massage aromatique		14 h sur 4 demies journées de 3h30	Accessible aux personnes qui ont suivis la formation aromatologie ou expérimenté sur dossier		450€

Un conseil :
Prendre un rdv massage pour soi pour confirmer les projets des formations massage !



<ul style="list-style-type: none"> Hypno – massage 	<ul style="list-style-type: none"> support écrit PDF évaluation, suivi adapté 	14h sur 4 journées par niveau	<p>Accessible aux :</p> <ul style="list-style-type: none"> -Praticiens et Maître praticien en Hypnose intuitive -Masso relaxologue avec technique de base et une technique de massage type californien. 	4	450€ par niveau
<p>Formation massage Chi Nei Tsang</p> <p>1 Fondements théoriques</p>	<p>-Base de l’enseignement. Principes, les 5 éléments.</p> <ul style="list-style-type: none"> Anatomie approfondie, diagnostics, bilan énergétique, Techniques de massages méditations, respirations. Suivi d’expérimentation, suivi adapté, évaluation. 	14 h sur 4 demies journées de 3h30	<p>Accessible aux praticiens en massage sur dossier ou novice par la formation technique de base.</p> <p>Un massage obligatoire avant l’inscription pour travailler sur soi.</p>	4	450€

Un conseil :
Prendre un rdv massage pour soi pour confirmer les projets des formations massage !



Formation massage Chi Nei Tsang 2 Saisonnier	<ul style="list-style-type: none">• Technique de massages suivant l'énergie de la saison, soutenir et harmoniser chaque organe.• Suivi d'expérimentation, suivi adapté, évaluation.	5 rencontres 3h30 Printemps, été, intersaison (été indien), automne hiver	Accessible aux praticiens en Chi Nei Tsang 1	4	550 € pour le cycle complet
Formation massage Chi Nei Tsang 3 Approfondissement	<ul style="list-style-type: none">• Utilisation des Ventouses• Les Pouls• Cuisson des organes• Méditation organes avec 6 sons• Nœuds et enchevêtrement• Différences intestin grêle• Le rein du patient et massé• Les glandes surrénales• Ventilation	14 h sur 4 demies journées de 3h30	Accessible aux praticiens en Chi Nei Tsang 2	4	450€

Un conseil :
Prendre un rdv massage pour soi pour confirmer les projets des formations massage !



Claire LÉGER
HYPNOSE
MASSAGES BIEN-ÊTRE
FORMATIONS



Modalités (suite)

Suite Chi Nei Tsang 3	<ul style="list-style-type: none">• Méditation orbite microcosmique• Suivi d'expérimentation, suivi adapté, évaluation.				
Formation Chi Nei Tsang 4	<ul style="list-style-type: none">• Cas concrets• Sur mesure sur les problématiques par ex : pb dos, sciatique, eczéma, pb menstruels <p>Ou apprendre automassages</p>	Durée selon thématique	Accessible aux praticiens en Chi Nei Tsang 3		Sur devis

Tarifs en vigueur Novembre 2023.

Un conseil :
Prendre un rdv massage pour soi pour confirmer les projets des formations massage !